

## Coöperatiezaken

### Leden

Afgelopen jaar moesten we afscheid nemen van 1 lid door overlijden en hebben 2 leden hun lidmaatschap opgezegd. We mochten 4 nieuwe leden verwelkomen. Dit resulteert in een ledenbestand van 62 leden.

Leden die hun contributie nog niet betaald hebben, zullen binnenkort een herinnering ontvangen.

### Oproep kandidaat bestuursleden

*De Coöperatie Ouderen in Regie is dringend op zoek naar kandidaten voor een bestuursfunctie.*

De Coöperatie is drie jaar geleden ontstaan vanuit de Stichting Ouderen in Regie, met hetzelfde doel: 'eigen regie van senioren op wonen, zorg en welzijn'. Om meer massa te maken en vanuit betrokken leden de noodzaak van 'aangepaste woonvormen voor senioren' en 'eigen regie op het gebied van welzijn en zorg' naar buiten te brengen en te bewerkstelligen, is ervoor gekozen om naast de Stichting ook een ledenorganisatie op te richten: de Coöperatie Ouderen in Regie.

De Coöperatie heeft in de afgelopen periode een belangrijke rol gespeeld om het belang van aangepast wonen voor/door ouderen voor het voetlicht te brengen. Het denken over ouderen en het belang van 'eigen regie' staat inmiddels op het netvlies bij zorgorganisaties, Woonstichting en gemeente en wordt ook breder maatschappelijk erkend. Het gebrek aan vervoersmogelijkheden is opgepakt en heeft geleid tot het succesvolle initiatief Seniorenvervoer Boxtel.

### De Coöperatie als ledenorganisatie

Om zichtbaar aanwezig te zijn in de Boxtelse gemeenschap en onder oude-

ren aantrekkingskracht te hebben moeten we concrete initiatieven en resultaten kunnen realiseren. Daarvoor zijn meer actieve leden nodig. Onder andere voor het ontwikkelen van projecten, het geven van informatie en advies, de redactie van de nieuwsbrief en ook voor het bestuur.

Een deel van het gedachtegoed wordt via het initiatief Samen Ouder Worden in Boxtel c.q. Hartjes in de Wijk verder opgepakt en uitgewerkt. Toch kan een organisatie als de Coöperatie ook in de toekomst een belangrijke rol vervullen om tot vernieuwend ouderenbeleid te komen in Boxtel. Het feit dat ruim 60 leden zich herkennen in het gedachtegoed van Ouderen in Regie is een sterk punt wat ook door andere initiatieven op het gebied van 'goed en prettig oud worden in Boxtel' kan worden benut.

Om de Coöperatie te kunnen voortzetten is het van groot belang dat leden zich melden om actief te worden bij activiteiten of een functie vervullen als bestuurslid.

De termijn van het huidige bestuur loopt af medio september a.s. Voorzitter en secretaris en twee bestuursleden stellen zich niet meer herkiesbaar. Alleen penningmeester blijft in functie. Voorzitter en secretaris zijn bereid om kandidaat bestuursleden een tijdlang in te werken.

Wit u actief worden voor de Coöperatie of u kandidaat stellen of in gesprek gaan over een bestuurslidmaatschap van de Coöperatie? Of wilt u bijdragen aan activiteiten van de Coöperatie? Mail dan naar [info@oudereninregie.nl](mailto:info@oudereninregie.nl)  
*Chris D'havé, secretaris (06-20613339)*

### COÖPERATIE OUDEREN IN REGIE U.A.

Redactie nieuwsbrief  
Palestrinastraat 19  
5283 HT Boxtel

E-mail:

[info@oudereninregie.nl](mailto:info@oudereninregie.nl)

### Welkom

- Voor u ligt de zevende nieuwsbrief van de Coöperatie Ouderen in Regie U.A.
- De nieuwsbrief komt 4 maal per jaar.
- Kopij voor volgende nieuwsbrief inleveren vóór 15 september 2022
- Stuur deze nieuwsbrief door naar mogelijk geïnteresseerden. Zo krijgt de Coöperatie meer leden en meer slagkracht.
- Lid worden kan via het aanmeldingsformulier op de [site](#).

### Bezoek ons op het Web

[oudereninregie.nl/cooperatie](http://oudereninregie.nl/cooperatie)

### Inhoud

Coöperatiezaken.....	1
Brabantse Heeren Rally.....	2
Informatiebijeenkomst PGB.2	
Samenwerking Standby	
Thuiszorg en Zorggroep Elde	
Maasduinen.....	2
Bijeenkomst 2 juni SOWiB....	2
Project Hartjes in de Wijk.....	3
Werkgroep Wonen .....	3
Seniorenvervoer Boxtel.....	4
ZorgSamenBuurt Oost.....	4
Interessante publicaties /	
initiatieven.....	4

## Brabantse Heeren Rally

Op initiatief van de Rotaryclub Boxtel-Oirschot-Haaren wordt in juni de jaarlijkse Heeren Rally gereden. De opbrengst hiervan wordt aan vooraf geselecteerde goede doelen geschonken.

In 2021 behoorde onze Coöperatie tot een van de twee geselecteerde doelen. Echter door de coronamaatregelen heeft de Heeren Rally toen niet kunnen plaatsvinden. Wel werd de toezegging gedaan dat de helft van de opbrengst in 2022 opnieuw voor de Ouderen in Regie bestemd zou worden.

Echter opnieuw kan de Heeren Rally dit jaar géén doorgang vinden i.v.m. te weinig aanmeldingen voor deelname. Daarom heeft het bestuur van de Rotaryclub besloten ons dit jaar een donatie van € 500. — te schenken, waar wij uiteraard erg blij mee zijn. We willen het bedrag besteden aan het organiseren van informatiebijeenkomsten.

*Kees de Waal, Voorzitter*

### Anmelding Rabo clubsupport

De coöperatie Ouderen in regie is ook dit jaar uitgenodigd om deel te nemen aan de actie Rabo clubsupport. Waarbij de bank een flink bedrag beschikbaar stelt om te verdelen over de clubs en verenigingen die zich aanmelden.

Vanaf nu is de deelname definitief en is het tijd om campagne te voeren. Want iedere stem is geld waard!

Op de [website](#) van de Rabobank zijn alle deelnemende verenigingen en stichtingen overzichtelijk bij elkaar te vinden. Ook informatie over de stemperiode, die geldt voor Hart van De Meierij is hier te vinden. *De Rabobank wenst de Coöperatie Ouderen in Regie U.A. veel succes!*

## Informatiebijeenkomst PGB

Op 21 april jl. organiseerde de Coöperatie Ouderen in Regie een informatiebijeenkomst over het Persoonsgebonden Budget (PGB) in de zorg. Aansluitend werden ook Coöperatiezaken besproken

Freke Schoemaker, schrijver van het boek *'PGB Natuurlijk! Als je zelf zorg*

*wilt regelen'* hield een boeiende inleiding over de verschillende zorgwetten en hoe je – afhankelijk van de zorgwet waaronder de hulpvraag valt – een PGB moet aanvragen. Ze ging ook uitgebreid in op de vraag hoe je als zorgvrager kunt onderzoeken of een PGB budget in jouw situatie een geschikt instrument is en hoe je met behulp van een persoonlijk stappenplan in beeld kan brengen waarvoor je het PGB wil inzetten. Uit het groot aantal aanwezigen – ook niet leden van de Coöperatie – en de vele vragen, kunnen we concluderen dat er veel behoefte is aan dit soort informatie. Een kort verslag van deze informatiebijeenkomst vindt u [hier](#).

In het tweede deel van de bijeenkomst werd stilgestaan bij wat de Coöperatie tot nu verwezenlijkt heeft. En bij de noodzaak om – met de inzet van actieve leden – meer concrete resultaten te laten zien.

## Samenwerking Standby Thuiszorg en Zorggroep Elde Maasduinen

Op 18 mei jl. presenteerden StandBy Thuiszorg en Zorggroep Elde Maasduinen in een regionale netwerkbijeenkomst hun gezamenlijk hulpaanbod. Diverse samenwerkingspartners uit zorg en welzijnswerk waaronder praktijkondersteuners van huisartsen, casemanagers dementie, het Vrijwilligerssteunpunt en het Steunpunt Mantelzorg van ContourdeTwern, een medewerker van Medicura en van gemeenschapshuis De Rots en bestuursleden van de Coöperatie, waren hierbij aanwezig.

Omdat de Boxtelse bevolking in snel tempo vergrijsst en mensen – ook met een complexe hulpvraag – langer thuis moeten blijven wonen, stijgt het aantal mensen dat structureel afhankelijk is van langdurige thuiszorg. In combinatie met de personeelstekorten in de zorg, is een meer toegespitst zorgaanbod noodzakelijk. Daarbij gaat het enerzijds om acute zorgvragen, bijvoorbeeld wondzorg, anderzijds om de behoefte aan langduriger begeleiding bij kwetsbare cliënten in de thuissituatie. Tegen deze achtergrond schetsten StandBy Thuiszorg en Zorggroep Elde Maasduinen hun samenwerkingsaan-

bod, inclusief de wijze waarop deze zorg kan worden gefinancierd. Daarbij biedt Zorggroep Elde Maasduinen verpleegkundige wijkzorg in natura. StandBy Thuiszorg biedt – in blokken van minimaal 3 uur aaneengesloten – een combinatie van zorg, begeleiding en huishoudelijke hulp. Standby Thuiszorg is er ook voor mensen die zorg in de laatste levensfase nodig hebben en zoekt voor elke cliënt een maatwerkoplossing. In veel gevallen wordt de zorg gefinancierd met een Persoonsgebonden Budget (PGB), maar er zijn ook andere mogelijkheden. Door deze samenwerking kunnen cliënten langer thuis blijven wonen, is de doorstroom van hulpbehoevende cliënten optimaal en kunnen crisissituaties voorkomen worden. En hulpverleners ervaren meer voldoening uit hun werk doordat ze optimale en passende zorg kunnen bieden.

Meer informatie:

[www.standbythuiszorg.nl](http://www.standbythuiszorg.nl);

[www.zgem.nl](http://www.zgem.nl).

## Bijeenkomst 2 juni SOWiB

Met als doel samen met gemeente, vrijwilligers- en professionele partijen vorm en inhoud te geven aan een goed ouderbeleid in Boxtel, organiseerde de Werkgroep Samen Ouder Worden in Boxtel op 2 juni jl. een bijeenkomst. Daarin bracht de werkgroep – die inmiddels drie jaar aan de slag is – verslag uit over de voorbije periode en werden de plannen voor het vervolg toegelicht. Ook waren er interessante sprekers waarbij het thema 'prettig oud worden' centraal stond.

Er is opnieuw en indringend aandacht gevraagd voor het seniorenbeleid in Boxtel, Liempde, Esch en Lennisheuvel. Daarbij lag het accent bij de opgaven die zowel de gemeente, ouderenorganisaties, zorgaanbieders en vooral ouderen zelf hebben om alle zeilen bij te zetten om goed oud te kunnen worden.

### Wonen en woonomgeving

Uiteraard speelt wonen en woonomgeving hierbij een belangrijke rol want als men als je als oudere goed woont, in een prima woonomgeving, doe je minder een beroep op zorg en dienstverlening en maak je minder gebruik van de WMO. De beleidsmedewerker Wonen van KBO Brabant, Els van Daal, spoorde

aan tot tijdig nadenken hoe je als oudere wil wonen, meer woonzorgvastgoed, zorgzame wijken én het realiseren van kleinschalige woonprojecten voor senioren. Hopelijk is dat ook een appél aan de KBO afdelingen van Boxtel, Liempde en Esch. In de huidige context waarbij ouderen langer thuis wonen, is er behoefte aan kleinschalige woonvoorzieningen waarbij wonen, zorg en welzijn als 'vanzelfsprekend' in praktijk gebracht wordt. Om dat te realiseren is samenwerking met alle betrokken partijen nodig en zal er op zoek gegaan moeten worden naar mogelijkheden voor bijvoorbeeld enkele projecten op basis van een CPO, Collectief Particulier Opdrachtgeverschap.

Vanuit de Coöperatie Ouderen in Regie is een werkgroep gestart om CPO te promoten.

#### **Ontwikkeling zorgaanbod**

In de presentaties van Diny Stolvoort en Jac Nouwens van de Werkgroep SOWiB ging de aandacht uit naar de ontwikkeling van het zorgaanbod en wat dat betekent voor ouderen en de aanbieders van zorg en welzijn. Daarbij lieten zij ook zien hoe het beleidsprogramma van SOWiB en een project als Hartjes in de Wijk daarop kan inspelen.

Uitgaande van de toenemende druk op de zorg - huisartsen, thuiszorg, ziekenhuizen én langdurige zorg – en het hoge verwachtingspatroon t.a.v. wat de zorg kan leveren, moeten we toe naar een andere invulling van het begrip 'solidariteit' en een goede taakverdeling tussen naasten, vrijwilligers en professionals. De verwachtingen van de zorg moeten worden bijgesteld waarbij nog meer inzet van naasten en mantelzorgers wordt verwacht. Actief blijven en bewegen, waarbij - ook vanuit de huisartsenpraktijk – wordt ingezet op zelfredzaamheid en welzijn is nodig om 'het langer thuis blijven wonen' van ouderen realiseerbaar te maken. Vertaald naar de pijler 'Gezond en Vitaal' in de beleidsnotitie Samen Ouder Worden in Boxtel, gaat het onder meer om aandacht voor een gezonde leefstijl, het beter in beeld brengen van het beweegaanbod, leefstijlprojecten en sociaal contact.

Vertaald naar de pijler 'Ondersteuning en Zorg thuis' gaat het o.a. om de inzet van wijkteams die ouderen voorbereiden en begeleiden bij ouder worden. Ook zou de WMO zich niet alleen op individueel maatwerk moeten richten maar ook op gezamenlijke aanpak en doel (denk aan groepsactiviteiten op wijkniveau en de aanbeveling om de welzijnsdagbesteding uit te breiden en door te ontwikkelen).

De gekwalificeerde zorg zal door professionals gedaan moeten worden, maar omdat die organisaties nu en in de toekomst met personeelsgebrek kampen, zal er steeds meer door naasten gedaan moeten worden. Een zorgzame woonomgeving is voor ouderen noodzakelijk. Om dat voor elkaar te krijgen is er nog veel werk aan de winkel in Boxtel. Het streven is om met Hartjes in de Wijk, een wijkvoorziening waar ouderen zowel advies, ondersteuning, gezelschap en hulp kunnen krijgen, tegemoet te komen aan de behoeften van ouderen zodat het langer thuis wonen ook gefaciliteerd wordt.

#### **Prettig oud worden**

In een laatste presentatie pleitte Bert van de Wijdeven, auteur van het boek 'Wie prettig oud wil worden, begint op tijd' voor een betere voorbereiding op de levensfase van 65+ (o.m. op het gebied van wonen, financiën, mobiliteit, veiligheid, leefstijl en voeding, sociaal netwerk en participatie) en het beter benutten van het maatschappelijk potentieel van de oudere met de nadruk op 'Samen doen'. Kijk voor meer informatie op <https://jongeouderen.nl/>

De presentaties van de bijeenkomst van 2 juni jl. kunt u opvragen via [SamenOuderWorden@Boxtel.nl](mailto:SamenOuderWorden@Boxtel.nl)

Ad van Den Brand en Chris D'have

### **Project Hartjes in de Wijk**

Het project Hartjes in de Wijk richt zich op de groep thuiswonende senioren met als doel te bevorderen dat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven wonen en zelfredzaamheid wordt bevorderd. Door intensieve samenwerking van zorgaanbieders, woningcorporatie, ouderenorganisaties zoals KBO en Ouderen in Regie, Contour de Twern én

de Gemeente kan Hartjes in de Wijk een succes worden.

Op verzoek van de projectgroep hebben we vanuit de Coöperatie Ouderen in Regie een bespreeknotitie aangeleverd hoe de taak en rol van vrijwilligers in een "Hartje in de Wijk" eruit zou kunnen zien. Denk daarbij aan de functie van gastvrouw/gastheer, lid telefoonteam-/team huisbezoek, informant/vraagbaak en coördinatie op wijkniveau.

Uit de gezondheidsmonitor van de GGD over 2020 blijkt dat krap de helft van de Boxtelse ouderen weet waar hulp te halen vanuit de WMO of bij financiële vragen, mantelzorg of gezondheidsproblemen. 10-25% Van de ouderen behoort tot de groep kwetsbare ouderen die weinig steun krijgt, niet goed kan omgaan met problemen en moeilijk zelf om hulp vraagt. Opvallend is ook dat de grootste problemen voor ouderen liggen op het vlak van de psychische gezondheid, met name angst en depressie.

In pijler 'ondersteuning en zorg thuis' van het beleidsplan SOWiB wordt nogmaals het belang onderstreept van goed vindbare informatie (ook voor mensen met migratieachtergrond), vroeg signalering van kwetsbaarheid en zorg- ondersteuningsvragen bij ouderen, wijkinformatie- en hulppunten, samenwerking tussen professionals en de regie zo lang mogelijk bij de oudere zelf leggen.

De projectgroep Hartjes in de Wijk komt op 21 juli weer bijeen. De deelnemende organisaties zullen dan concreter aangeven welke bijdrage ze kunnen leveren aan het project.

*Els Bos, deelnemer projectgroep Hartjes in de Wijk/Coöperatie Ouderen in Regie*

### **Werkgroep Wonen**

De Werkgroep is in zijn nieuwe samenstelling – 6 personen – inmiddels drie keer bij elkaar geweest. Daarbij stond het werkplan centraal. In de derde bijeenkomst was de conclusie dat alleen een CPO (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap) resultaat op zal leveren. Daartoe is een actie plan opgesteld.

Het startpunt is een 'wervingstekst' met een oproep aan belangstellenden voor CPO - zo mogelijk ook met een locatie of grond (bebouwd of onbebouwd) in beeld – om zich melden. De wervingstekst zal op korte termijn in de media in Boxtel e.o. worden gepubliceerd.

Met geïnteresseerden zal een bijeenkomst plaats vinden waarbij een CPO (Stichting) tot stand moet komen. Deze Stichting zal los staan van Ouderen In Regie. Daarbij zal de Coöperatie Ouderen In Regie als adviseur naar haar leden toe functioneren.

Juist deze maand – in het juni nummer van Ons, het magazine voor senioren van KBO-Brabant, staat een [interview met Menno de Lange over CPO](#). Menno de Lange is mede-eigenaar van het vastgoedadviesbureau [Droomwonen.com](#) in Breda, dat CPO-groepen begeleidt.

*Wim van Amelsfort,  
voorzitter werkgroep Wonen OIR*

## Seniorenvervoer Boxtel



In de vorige Nieuwsbrief stond de mededeling dat – vanwege de grote belangstelling voor Seniorenvervoer - snel tot aankoop van een 2<sup>e</sup> auto zou moeten worden besloten. Echter de financiële situatie bood alléén de mogelijkheid om een tweedehands auto aan te schaffen. Een van onze vrijwilligers heeft hiervoor contact opgenomen met garage eigenaar Jeroen van Oorschot uit Liempde. Deze sloot met ons de deal om voor € 16.000,- een goede tweedehands KIA e-soul uit Duitsland te importeren en deze rijklaar te leveren. Hij heeft als sponsorbijdrage alle bijkomende kosten voor zijn rekening genomen, zoals importkosten, registratie kenteken, nieuwe banden, etc.

Deze tweede auto is operationeel sinds 25 april jl. en is een welkome aanvulling. Er wordt al volop gebruik van gemaakt. De verwachting is dat als het aantal vervoersverzoeken verder toeneemt, eind 2022/begin 2023 niet aan de inzet van een derde auto is te ontkomen.



De inkomsten uit het rittenvervoer zijn marginaal. Daarom zal de werkgroep sponsoring, zowel lokaal maar ook landelijk flink aan de bak moeten om bedrijven en organisaties te benaderen voor een subsidiebijdrage of donatie.

Meer nieuws over Seniorenvervoer Boxtel, vindt u via deze [link](#).

*Kees de Waal, Voorzitter SBB*

## ZorgSamenBuurt Oost

In oktober 2021 bestond ZorgSamenBuurt Oost 5 jaar. Om weer nieuwe deelnemers – zowel hulpvragers als hulpaanbieders – te bereiken en daarbij ook “jongere senioren” te betrekken, had ZSBO op 31 mei jl. een bijeenkomst gepland.

Bij veel hulpvragen kan ZSBO slechts uit een klein aantal mensen putten. En vaak zijn dat de initiatiefnemers die inmiddels ook 5 jaar ouder zijn geworden en misschien op termijn zelf hulp nodig hebben.

Ondanks de vele publiciteit, is de bijeenkomst bij gebrek aan belangstelling, afgelast. Ook de vraag naar jongere vrijwilligers levert heeft weinig tot geen respons op. Het wordt steeds moeilijker vrijwilligers te vinden die een klusje willen klaren.

Ondanks het aantal hulpvragen in de voorbije periode en het feit dat de tweewekelijkse koffie ochtenden en fietstochten wel op belangstelling kunnen rekenen, heeft de initiatiefgroep de indruk dat de ZorgSamenBuurt Oost niet echt leeft onder de bewoners. Daarbij is de hoop dat ouderen genoeg steun krijgen van burens en familie.

**De initiatiefgroep van ZorgSamenBuurt wil zich in haar volgende vergadering beraden over de toekomst van ZSBO.**

*Ans van den Brand, ZorgSamenBuurt Oost*

## Interessante publicaties / initiatieven

In de publicatie [De derde levensfase, het geschenk van de eeuw](#), pleit de [Raad Volksgezondheid en Samenleving](#) ervoor om met een divers aanbod aan activiteiten, woonvormen, zorg en ondersteuning, meer opties te creëren voor senioren om actief te blijven en bij te dragen aan de samenleving.

De [WoonZorgwijzer](#) van de provincie Noord-Brabant, is - met informatie over zorgdoelgroepen, de woningvoorraad en het intramuraal zorgaanbod - een bruikbaar hulpmiddel bij het opstellen van een lokale of regionale woonzorganalyse.

Met het [Manifest een thuis voor senioren in Brabant](#) benadrukken de partners van het [Brabants Netwerk Wonen-Zorg-Welzijn](#) het belang van een goed en passend woningaanbod voor ouderen, mét een goede aansluiting op zorg- en welzijnsvoorzieningen.

[Movisie](#) publiceerde een infographic met [de 9 belangrijkste lessen om eenzaamheid onder ouderen te verminderen](#).