



Ouderen  
in Regie

Zaterdag 17 juni 2017

# Boxtelse 50+ Fair

in de Spiegeltent op Park Stapelen Boxtel

van 11.00 uur tot 18.00 uur

**Thema:  
Ouderen Verbinden**



Ouderen  
in Regie

Boxtel, Liempde, Lennisheuvel en directe omgeving.

Voor meer informatie:

Telefoon 06 - 34 27 29 66

E-mail [info@oudereninregie.nl](mailto:info@oudereninregie.nl)

Website [www.oudereninregie.nl](http://www.oudereninregie.nl)



## VAN DE VOORZITTER

### **Samenwerken doe je niet alleen.**

Met dank aan het gemeentebestuur die de spiegeltext beschikbaar stelt, biedt burgerinitiatief "Ouderen in Regie" graag de Boxtelse 50+ Fair aan voor alle burgers van Boxtel. In het bijzonder zijn alle senioren uit Boxtel van harte welkom. Rondom het thema: "Ouderen verbinden" zijn wij erin geslaagd een groot aantal relevante organisaties en instellingen bij elkaar te brengen die u deze dag informeren over de thema's wonen, vervoer, veiligheid, hulpmiddelen, bewegen, welzijn en zorg.

"Ouderen in Regie" gaat uit van Eigen Regie bij deze belangrijke thema's en heeft niet voor niets in haar statuten het aangaan van samenwerkingen staan.

Ik wens u tijdens uw bezoek aan onze Boxtelse 50+ Fair graag veel plezier, nieuwe ontdekkingen, verbindingen en inzichten toe.

*Ad van den Brand, voorzitter Stichting Ouderen in Regie Boxtel*

### **Nieuw! Een zorgcoöperatie als verbindende factor.**

De zorg in Nederland verandert. Mensen blijven langer thuis wonen en moeten meer dan voorheen een beroep doen op hulpbronnen in de eigen omgeving.

De Stichting Ouderen in Regie heeft het voornemen om een zorgcoöperatie op te richten om ouderen zelf de regie te laten voeren over de zorg- en dienstverlening waaraan zij behoefte hebben en hierover met zorgaanbieders in gesprek te gaan.

**ZorgSamenBuurt Oost** stimuleert samen met senioren in de wijk Boxtel Oost om onderlinge zorg en diensten te organiseren. De bedoeling is om dit over heel Boxtel uit te rollen.

**Kleinschalige Wooninitiatieven** worden door en voor senioren voorbereid en opgezet om de woontekomst samen, in eigen regie, te organiseren.



## DIVERSE AANBIEDERS

Tussen 11.00 en 18.00 uur presenteert een keur aan organisaties en ondernemers zich aan mensen die ouder zijn dan vijftig jaar. Het thema van deze fair is "OUDEREN VERBINDEN".

Zo'n dertig zorgaanbieders en ondernemers presenteren hun diensten en producten. Naast een interessant en nuttig programma is er tijdens de 50+ fair ook tijd voor sport en ontspanning.



### ContourdeTwern

Samen met vrijwilligers en bewoners bouwt ContourdeTwern in Boxtel aan een vitale samenleving, waarin ieder mens een goede start kan maken en iedereen zoveel mogelijk meedoet. Dat doen we met een breed dienstenaanbod, voor jong en oud.



### Dijkhuizen Elektrotechniek

Inbraakpreventie en detectie: Betrouwbare beveiliging voor uw woning begint bij een goede inbraaksignaleringsysteem. Modern en eenvoudig te bedienen. Presentatie: Thuis Comfort.



### Zorggroep Elde

Aangenaam leven, wonen naar wens en ondersteuning dichtbij. Dat is Zorggroep ELDE in een notendop. Elk van onze tien woon-zorglocaties heeft een eigen gezicht. U kunt kiezen wat het beste bij u past.



### Medicura - Specialist in medische hulpmiddelen

Uw specialist in verhuur, verkoop en uitleen aan particulieren en zorginstellingen van medische hulpmiddelen. Wij streven ernaar om de kwaliteit van het zelfstandig functioneren van mensen te ondersteunen en te verbeteren.



### NaasteBuur

Een "Online Dorpsplein" voor meer contact, betrokkenheid en hulp vanuit je eigen buurt. Buurtverbinders staan klaar om u te helpen bij het gebruik van dit "Dorpsplein".



## DIVERSE AANBIEDERS



### GGD

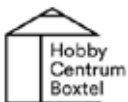
In de stand van de GGD zal aandacht zijn voor een gezonde leefstijl voor alle burgers en vooral wat we hier zelf mee kunnen doen! Voorlichting van: Gezond, gelukkig en veilig opgroeien zijn voorwaarden om mee te kunnen doen in de samenleving en algeheel welbevinden. Wat de burger zelf kan (organiseren), met het eigen (sociale) netwerk staat centraal. .



### HeartSafe Boxtel

Demonstraties werking AED.

Plaats en onderhoudt AED's in de Gemeente Boxtel. Heartsafe Boxtel is 24 uur per dag bereikbaar. In samenwerking met de gemeente Boxtel, Rode Kruis en de EHBO van Boxtel en Liempde.



### Hobby Centrum Boxtel

Het Hobby Centrum Boxtel biedt ruimte aan 50 plussers om in een prettige en ontspannen omgeving SAMEN met anderen tal van hobby activiteiten te ondernemen. Dit kan ambachtelijk of o.l.v. gediplomeerde krachten. Ons motto is "Ontmoeten-Leren-Doen". Inwoners die hun kennis willen delen met anderen vormen het team van vrijwilligers. Vraag en aanbod brengen we zo graag bijeen en met dit voornemen streven we er naar om zo laagdrempelig mogelijk te zijn.



### Fysio-Team Boxtel Liempde

Op de Boxtelse 50+ Fair zullen enkele van onze therapeuten aanwezig zijn. Hierbij kunnen we u voorlichten over alle mogelijkheden van de praktijk, maar kunt u ook uw vragen voorleggen. Ook kunnen we ter plaatse een paar kleine testjes uitvoeren. We zien u graag bij onze stand!



### Het Comfort - Woonadvies

Staat voor passie, compassie, transparantie en integriteit, in alles wat wij doen.



## DIVERSE AANBIEDERS



### Vivent

#### APK keuring: Neem uw rollator mee!

Vivent is dé zorgexpert in Boxtel, Den Bosch en omgeving. Met onze expertise bieden we bij u thuis en vanuit onze woonzorgcentra de beste zorg. Woning op maat, auto op maat en werken samen met de Zonnebloem.



### Wensambulance Brabant

Ieder mens heeft een laatste wens.

Wensambulance Brabant brengt zieke bedlegerige mensen die niet of nauwelijks kunnen lopen kosteloos, belangeloos, dus gratis overal in Nederland naar toe. Deze mensen halen- en brengen wij thuis in Noord Brabant en Zeeland.



### De Zilverexpres Boxtel

Uitgangspunt is de mobiliteit binnen Boxtel te vergroten voor de volgende doelgroepen:

- Inwoners van Boxtel die minder mobiel zijn en onder de doelgroep van Zorgzaam Boxtel vallen.
- Toeristen/bezoekers aan Boxtel.

**17 juni: Permanente pendeldienst/vervoer 50+ers die minder mobiel zijn. Opstappunten zijn: Station Boxtel, Elde Simeonshof en Zwaansebrug naar 'De Spiegeltent'.**



### SeniorWeb

Is sinds 1996 actief met als doel de digitale wereld begrijpelijk te maken, zodat ouderen het gemak en het plezier van computer, smartphone en internet kunnen ervaren. Hierdoor wordt men ook digitaal fitter.

### Senior Service Senior Service

Senior Service is de meest ervaren mantelzorgorganisatie van Nederland. Wij maken het voor senioren mogelijk om langer thuis te blijven wonen. Onze medewerkers bieden individuele begeleiding, slaap- en waakdiensten en 24-uurs zorg.



## DIVERSE AANBIEDERS



### Talent FACTORY

De Stichting heeft drie 3 pijlers ontwikkeld.

- Talentenklas: jongeren van 10 tot 18 jaar die samen met academisch geschoolde docenten werken aan talent ontwikkeling.
- Individuele talent-ontwikkeling door Masterclasses en individuele programma's.
- Entertainment in de zorg: Door middel van muzikale omlijsting en hulp middels jonge talenten, die ondersteunen tijdens een diner in de ouderenzorg. (Groepen vanaf 40 personen).



### VanderAa Accordeons

Demonstratie van VanderAa accordeons. Bouwt al 35 jaar diatonische en chromatische accordeons.



### CareLes - door Les meer Care

Wat moet je doen als iemand onwel wordt of gereanimeerd moet worden.. CareLes biedt reanimatie cursussen aan voor het gebruik van AED in Boxtel. Omdat elke seconde telt!



### Politie

De politie werkt actief samen met burgers en partners. Zij heeft oog en oor voor wat er leeft in de samenleving. De politie is er voor iedereen. Waakzaam en dienstbaar.

### BinBoxtel

#### BinBoxtel - BUURT INFORMATIE NETWERK

Samen met POLITIE en BIN werken aan een fijne en veilige leefomgeving. Word ook BIN-lid! [www.binboxtel.nl](http://www.binboxtel.nl) en meld u aan!

**17 juni:** Voorlichting van de politie over inbraakpreventie, Burgernet, Buurt Informatie Netwerk (BIN).



## DIVERSE AANBIEDERS



### Maguy Yoga

"Yoga, voor kracht, flexibiliteit en balans in lichaam en geest. Om ruimte te maken zodat energie vrij kan stromen."



### SKIN

SKIN presenteert plannen voor o.a. grondgebonden senioren woningen. Bouwadviezen, bouwbegeleiding, uitvoering in nauw overleg met de initiatiefnemers zijn de peilers van SKIN.



### Buurtsport Boxtel

Er zijn 3 sportmomenten om te bewegen: 11.30 uur, 13.00 uur en 15.00 uur waar ouderen, kinderen en kleinkinderen aan kunnen deelnemen en samen bewegen en sporten.



### Verhoeven Hoorcomfort

Verhoeven hoorcomfort laat zien hoe het hoort!



### Woonstichting St. Joseph

De Boxtelse corporatie St. Joseph neemt bezoekers mee in hun woningaanbod speciaal voor de 50-plussers. U krijgt een toelichting om welke wooncomplexen het gaat en welke voorzieningen daar aanwezig zijn. Verder biedt de Woonstichting een speciale verhuisservice voor 50-plussers, die van een eengezinswoning naar een appartement verhuizen. Dat kan heel interessant voor u zijn! Komt u bij ons langs?



### Korthout - Sanitair Tegels

De winkel voor al uw aanpassingen in de badkamer, toilet of de gehele woning. Voor als het net iets minder soepel gaat.



## PROGRAMMA SPORT EN ONTSPANNING

Buiten bij de "Spiegel tent" vinden verschillende activiteiten plaats waar de bezoekers samen met jong en oud GRATIS aan kunnen deelnemen. Neem je sportkleding mee.

Nicole van Spaendonk van 'Buurtsport' verzorgt drie maal een sportief half uur.

- 11.30 - 12.00 uur 'Buurtsport' Jong en oud bewegen
- 13.00 - 13.30 uur 'Buurtsport' Jong en oud bewegen
- 15.00 - 15.30 uur 'Buurtsport' Jong en oud bewegen
- 14.15 - 15.00 uur YOGA-sessie door Margareth Luijkx

### Muzikale optredens worden verzorgd door o.a.:

- 12.30 - 13.15 uur Willem den Brabander, zanger/gitarist brengt een gevarieerd repertoire met Nederlands-, Duits-, Engels- en Franstalige nummers.
- 13.15 - 14.15 uur Jan van der Heijden, de Liempdse Troubadour
- 14.30 - 15.00 uur Talent Factory, jonge talenten op het gebied van zang, dans en theater laten zien wat zij in huis hebben.  
Aanvullend met zang van Kees Berkelmans.
- 15.00 - 15.45 uur Pop koor JukeBOX, zingt bekende en soms minder bekende pop(ulaire) liedjes.
- 16.00 - 16.30 uur Talent Factory, de talenten verzorgen nog een tweede spetterend optreden.  
Aanvullend met zang van Kees Berkelmans.
- 16.30 - 17.00 uur Luce en Frans, muzikaal duo speelt blokfluit en diatonische accordeon.
- 17.00 - 17.30 uur Ierse Sessie, zang- en muziek
- 17.30 - 18.00 uur Willem den Brabander, tweede muzikale optreden.

**De Zilverexpres Boxtel:** Permanente pendeldienst/vervoer 50+ers die minder mobiel zijn. Opstappunten zijn: Station Boxtel, Elde Simeonshof en Zwaansebrug naar 'De Spiegel tent'.